ОНКОПОМОЩЬ БЕЗ ОПОЗДАНИЙ

Диагностика и лечение пациентов с онкологией меняют свое качество

С 2019 года стратегия по борьбе с онкологическими заболеваниями – главный приоритет здравоохранения в Российской Федерации. Диагностике и лечению онкологических заболеваний уделяется особое внимание, в связи с чем и в Томской области совершенствуется система оказания онкологической помощи. Сегодня это важное направление медицины финансируется за счет средств обязательного медицинского страхования, что делает эту помощь доступной для каждого пациента.

Алексей Рудко, директор Территориального фонда обязательного медицинского образования Томской области:

- В предупреждении развития злокачественных образований и выявлении онкологии на ранних стадиях развития огромную роль играет регулярное прохождение профилактического осмотра и обследования в соответствии с возрастом и группой риска. Большинство видов рака, выявленных на начальной стадии, поддаются эффективному лечению. Поэтому очень важно регулярно обследоваться, чтобы не упустить самое начало заболевания.

Что поменялось в регионе

В Томском областном онкологическом диспансере создан центр мониторинга с целью маршрутизации пациентов с подозрением на злокачественные новообразования, больных с уже установленным диагнозом, а также для решения вопросов о максимально быстрой диагностике и лечения пациентов с высоким риском развития рака.

В 2019 году перемены продолжаются. Диагностика и лечение пациентов онкологического профиля меняют свое качество. Помимо закупки нового оборудования и создания специализированной инфраструктуры, более широкое применение находят высокоэффективные таргетные препараты, нутритивная поддержка, внедряется система быстрой реабилитации в раннем послеоперационном периоде, онкоиммунология, а также более детальная маршрутизация пациентов на всех этапах взаимодействия с лечебным учреждением.

Повышенное внимание уделяется раннему выявлению и оценке факторов риска возникновения рака, сокращению сроков предварительного обследования.

Последние два года в области проводятся существенные оптимизационные изменения системы оказания медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями. С целью повышения доступности онкологической помощи в муниципальных образованиях Томской области открываются первичные онкологические кабинеты и отделения, где можно получить консультацию специалиста и пройти противоопухолевое лечение.

Есть нововведения и в федеральном законодательстве. В апреле 2019 года вступили в силу изменения в Программу госгарантий бесплатного оказания медпомощи. Теперь срок проведения исследований для установления диагноза составляет не более 14 дней с момента обращения к врачу, также в течение 14 дней с момента выявления заболевания должна начаться специализированная помощь. При подозрении на онкологическое заболевание консультация онкологом должна быть проведена в срок не более пяти рабочих дней с даты выдачи направления.

Строго прописан и срок постановки на учет у онколога в случае, если диагноз подтвердится – не более трех рабочих дней.

В случае нарушения указанных сроков пациенты могут обратиться в страховую компанию, выдавшую полис ОМС, или департамент здравоохранения Томской области. **Телефон единой «горячей линии» в сфере обязательного медицинского страхования - 8 800 250 72 97.**

Увеличилось финансирование

Все нововведения подкреплены дополнительным финансированием.

Только на лечение онкозаболеваний из бюджета Территориального Фонда обязательного медицинского страхования Томской области в 2019 году направлено более 1,6 млрд рублей — это почти в два раза больше, чем в 2018-м. Средства направлены на оказание помощи онкологическим больным в условиях дневного и круглосуточного стационаров.

Такие финансовые объемы дают возможность обеспечить пациентов эффективными противоопухолевыми препаратами, а также применять дорогостоящие схемы комбинированной терапии, в том числе лекарства нового поколения. Так, в 2019 году средняя стоимость законченного случая стационарного лечения онкозаболеваний выросла почти на 40% и составляет около 100 тысяч рублей.

Пациент получает терапию в соответствии с клиническими рекомендациями Ассоциации онкологов России, определяющих дозировку химиопрепаратов, количество циклов и этапы лечения. За этим следят страховые медорганизации, Фонд ОМС.

Усилился и контроль. Сегодня страховые медицинские компании организуют медико-экономические экспертизы при применении химиотерапии в 100% случаев, в условиях дневного и круглосуточного стационара. Проверяется все: схема, интервалы проведения химиотерапии, правильность выбранного препарата, этапы лечения.

Роль страховых представителей

С вступлением в силу в мае 2019 года новых правил обязательного медицинского страхования у страховых представителей появилась еще одна важная функция - они обеспечивают информационное сопровождение онкобольного на всех этапах лечения, вплоть до психологической поддержки.

Страховые представители могут быть на связи (если от вас получено согласие) и обеспечивать индивидуальное информационное сопровождение в ходе лечения.

При этом и пациент должен занимать активную позицию – очень полезно знать, какие вопросы может помочь решить страховой представитель и в каких случаях следует к нему обращаться.

Важно понимать, что все лекарства и поддерживающая терапия предоставляются по ОМС бесплатно. Никаких доплат «за хороший препарат» быть не должно – звоните в свою страховую медицинскую организацию!

Новый корпус онкодиспансера и ПЭТ-центр

В 2019 году в Северном медицинском городке Томска началось строительство хирургического корпуса онкодиспансера площадью около 18 тысяч квадратных метров на 120 коек и 200 посещений в смену. Финансирование на строительство поступит по нацпроекту «Здравоохранение» и региональному проекту «Борьба с онкологическими заболеваниями». В новом корпусе, как и в других подразделениях областного онкодиспансера, взрослые пациенты и дети будут получать медицинскую помощь в рамках ОМС.

В 2020 году предполагается завершение строительства центра позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ). На ПЭТ-исследование уже установлен тариф в территориальной программе ОМС. Жители региона получат возможность ранней высокоточной диагностики онкологических заболеваний.

Онкоскринингов стало больше

Профилактикой онкозаболеваний являются проводимые в процессе диспансеризации скрининговые исследования. По результатам этих исследований проводятся консультации врачами-специалистами.

В диспансеризации с этого года расширили перечень онкоскринингов. При каждом профосмотре на первом этапе диспансеризации терапевт визуально оценит состояние кожи, губ и слизистой рта, проведет пальпацию щитовидной железы и лимфоузлов. Все это делается, чтобы убедиться, что у человека нет признаков, похожих на симптомы онкозаболеваний.

Для женщин начиная с 18 лет запланирован ежегодный осмотр гинекологом, с 18 до 64 лет показан мазок на цитологию раз в три года для ранней диагностики рака шейки матки. Чтобы своевременно выявить онкологию молочной железы, назначается маммография женщинам в возрасте от 40 до 75 лет раз в два года.

Что касается мужчин, для ранней диагностики рака предстательной железы им предстоит сдавать анализ на определение простатспецифического антигена (ПСА) в крови в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет.

Чтобы не прозевать онкопатологию желудочно-кишечного тракта, людям в возрасте с 40 до 64 лет нужно раз в два года анализировать содержимое кишечника на скрытую кровь. Риск заболевания увеличивается с возрастом, поэтому пациентам в возрасте от 65 до 75 лет это обследование назначается раз в год.

Все эти скрининги включены в первый этап диспансеризации. Также по медицинским показаниям в рамках второго этапа проводятся рентгенография или компьютерная томография легких (при подозрении на рак легкого), ректороманоскопия и колоноскопия (при подозрении на рак кишечника) и другие исследования.

В рамках нацпроекта «Здравоохранение» на онкологию выделяются большие средства. Понятно, что изменения к лучшему будут постепенными, но многое сделано уже сейчас.

Юлия НИКИТИНА.